**"به نام خالق زیبایی­ها"**

**موضوع: تدریس اکتساب مهارت­های حرکتی در نیمسال دوم تحصیلی (98-99)**

**ساعات برگزاری کلاس: سه­شنبه (8-10)**

**مدت کلاس: 90 دقیقه**

**تهیه و تدوین: رسول عابدان­زاده**

**منبع درسی: کتاب اکتساب و اجرای مهارت­های ورزشی (مؤلف: تری مک­موریس، مترجمین: رسول حمایت­طلب و عبدا... قاسمی)**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

اهداف رفتاری

* حیطه شناختی:

دانشجویان می­بایست با مباحث و مفاهیم اساسی در اکتساب مهارت­های حرکتی و فرآیندهای زیربنایی آن آشنا شوند.

* حیطه عاطفی:

دانشجویان باید مطابق قوانین و مقررات حکم بر کلاس رفتار نموده و به استاد و دیگر دانشجویان احترام بگذارند.

* **حیطه روانی -حرکتی:**

دانشجویان می­بایست بتوانند با جستجو در منابع روزآمد در اکتساب مهارت­های حرکتی با متون جدید آموزشی و همچنین پژوهشی در این زمینه تعامل علمی برقرار نمایند.

**زمان شروع ترم:**

شنبه 5/11/98

**زمان خاتمه ترم:**

سه­شنبه 06/03/99

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ماه | جلسه | موضوع آموزش |
| بهمن | اول  08/11/98 | **آشنایی کلی با مفاهیم اساسی در اکتساب مهار­ت­های حرکتی** |
| دوم  15/11/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث زمان واکنش**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| سوم  22/11/98 | **تعطیل رسمی به مناسبت پیروزی انقلاب اسلامی** |
| چهارم  29/11/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث پیش­بینی در اجراهای حرکتی**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| اسفند | اول  05/12/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث حافظه در اکتساب مهارت­های حرکتی**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| دوم  12/12/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث کنترل حرکت**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| سوم  19/12/98 | **1- ادامه ارائه کلاسی مبحث کنترل حرکت**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| چهارم  26/12/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث یادگیری مهارت­های حرکتی**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| فروردین | اول  05/01/99 | **تعطیل به مناسبت عید نوروز** |
| دوم  12/01/99 | **تعطیل رسمی به مناسبت روز جهوری اسلامی ایران** |
| سوم  19/01/99 | **1- ادامه ارائه کلاسی مبحث یادگیری مهارت­های حرکتی**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| چهارم  26/01/99 | **1- ارائه کلاسی مبحث تمرین مهارت­های حرکتی**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| اردیبهشت | اول  02/02/99 | **1- ادامه ارائه کلاسی مبحث تمرین مهارت­های حرکتی**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| دوم  09/02/99 | **1- ارائه کلاسی مبحث برانگیختگی و اجرا**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| سوم  16/02/99 | **1- ارائه کلاسی مبحث نتیجه­گیری از مباحث مطروحه کتاب**  **2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| چهارم  23/02/99 | **1- ارائه توضیحات تکمیلی و نهایی در مورد فرآیندهای اکتساب مهارت­های حرکتی**  **2- بررسی مقالات روزآمد در این زمینه** |
| پنجم  30/02/99 | **1- پرسش و پاسخ در مورد مباحث مختلف تدریس شده در طول ترم**  **2- جمع­بندی نهایی از مباحث مطروحه** |