**"به نام خالق زیبایی­ها"**

**موضوع: تدریس اکتساب مهارت­های حرکتی در نیمسال دوم تحصیلی (98-99)**

**ساعات برگزاری کلاس: سه­شنبه (8-10)**

**مدت کلاس: 90 دقیقه**

 **تهیه و تدوین: رسول عابدان­زاده**

**منبع درسی: کتاب اکتساب و اجرای مهارت­های ورزشی (مؤلف: تری مک­موریس، مترجمین: رسول حمایت­طلب و عبدا... قاسمی)**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

اهداف رفتاری

* حیطه شناختی:

دانشجویان می­بایست با مباحث و مفاهیم اساسی در اکتساب مهارت­های حرکتی و فرآیندهای زیربنایی آن آشنا شوند.

* حیطه عاطفی:

دانشجویان باید مطابق قوانین و مقررات حکم بر کلاس رفتار نموده و به استاد و دیگر دانشجویان احترام بگذارند.

* **حیطه روانی -حرکتی:**

دانشجویان می­بایست بتوانند با جستجو در منابع روزآمد در اکتساب مهارت­های حرکتی با متون جدید آموزشی و همچنین پژوهشی در این زمینه تعامل علمی برقرار نمایند.

**زمان شروع ترم:**

شنبه 5/11/98

**زمان خاتمه ترم:**

سه­شنبه 06/03/99

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ماه | جلسه | موضوع آموزش |
| بهمن | اول08/11/98 | **آشنایی کلی با مفاهیم اساسی در اکتساب مهار­ت­های حرکتی** |
| دوم15/11/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث زمان واکنش****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| سوم22/11/98 | **تعطیل رسمی به مناسبت پیروزی انقلاب اسلامی**  |
| چهارم29/11/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث پیش­بینی در اجراهای حرکتی****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| اسفند | اول05/12/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث حافظه در اکتساب مهارت­های حرکتی****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| دوم12/12/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث کنترل حرکت****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| سوم19/12/98 | **1- ادامه ارائه کلاسی مبحث کنترل حرکت****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| چهارم26/12/98 | **1- ارائه کلاسی مبحث یادگیری مهارت­های حرکتی****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| فروردین | اول05/01/99 | **تعطیل به مناسبت عید نوروز** |
| دوم12/01/99 | **تعطیل رسمی به مناسبت روز جهوری اسلامی ایران** |
| سوم19/01/99 | **1- ادامه ارائه کلاسی مبحث یادگیری مهارت­های حرکتی****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| چهارم26/01/99 | **1- ارائه کلاسی مبحث تمرین مهارت­های حرکتی****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| اردیبهشت | اول02/02/99 | **1- ادامه ارائه کلاسی مبحث تمرین مهارت­های حرکتی****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| دوم09/02/99 | **1- ارائه کلاسی مبحث برانگیختگی و اجرا****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| سوم16/02/99 | **1- ارائه کلاسی مبحث نتیجه­گیری از مباحث مطروحه کتاب****2- توضیحات مفصل و با جزئیات بیشتر پیرامون بحث مربوطه** |
| چهارم 23/02/99 | **1- ارائه توضیحات تکمیلی و نهایی در مورد فرآیندهای اکتساب مهارت­های حرکتی****2- بررسی مقالات روزآمد در این زمینه** |
| پنجم30/02/99 | **1- پرسش و پاسخ در مورد مباحث مختلف تدریس شده در طول ترم****2- جمع­بندی نهایی از مباحث مطروحه** |