باسمه تعالی

طرح درس

**نام درس**: سمینار در فیزیولوژی ورزشی **تعداد واحد**: 2

**نام استاد**: آقای دکتر عبدالحمید حبیبی **رتبه علمی:** استاد

**دانشکده:** علوم ورزشی دانشگاه شهید چمران اهوواز

**زمان ارائه**: نیمسال اول 99-98 **مخاطبان**: دانشجویان کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش

**پیش نیاز**: ندارد

**هدف کلی:** آگاهی از آخرین دستاوردهای فیزیولوژی ورزشی و جهت گیری دانشجویان به مطالعه در خصوص یکی از این دستاوردها تا حد نگارش پروپزال رساله دکتری

**اهداف اختصاصی:**

1- مطالعه تازه های فیزیولوژی ورزشی وابسته به موضوع رساله.

2- نقد شکلی و محتوایی رساله های علمی و مقالات علمی وابسته به حوزه های مربوط در رشته فیزیولوژی ورزشی.

3- آشنایی با ساختارهای علمی نگارش مقاله های علمی و رساله با توجه به روش های منبع دهی مختلف.

**شیوه تدریس**

یاددهی توسط مدرس و با استفاده از روش های آموزشی و کاربردی می باشد به طوری که دانشجویا در قالب پروژه های کلاسی آخرین یافته های موجود در زمینه رساله را مطالعه و ارائه می کنند و در کلاس به بحث می گذارند.

**ملزومات آموزشی**

وايت بورد، رایانه، سایت های پژوهشی و تحقیقاتی

**روشها و زمان سنجش و ارزيابي دا نشجويان**

فعالیت های کلاسی در طول طرح 70 درصد

**آزمون پایان ترم 30 درصد**

زمان بندي و موضوعات جلسات درس نیمسال اول 99-98

|  |  |
| --- | --- |
| هفته | عنوان |
| 1 | مقدمه و معرفی، برنامه ریزی جلسات در طول ترم و تقسیم کار |
| 2 | ارائه مبانی نظری درس سمینار و چگونگی فعالیت های دانشجویان برای انجام تکالیف هفتگی |
| 3 | معرفی تازه های فیزیولوژیکی ورزشی جهت موضوعات تحقیقی |
| 4 | ارائه موضوعات پژوهشی در خصوص پروتکل های ورزشی هوازی و بی هوازی |
| 5 | جمع آوری جدیدترین اطلاعات و یافته های پژوهشی در خصوص هر یک از موضوعات مبتلا به حال حاضر جامعه با عناوین زیر |
| 6 | نقش ورزش و آلاینده های محیطی |
| 7 | نقش ورزش در کنترل بیماری ها |
| 8 | نقش ورزش در توانبخشی عضلانی |
| 9 | جنبه های دارو درمانی و ورزش درمانی در کنترل برخی بیماری ها |
| 10 | چگونگی ارتقا دانش عمومی نسبت به کارکردهای ورزشی در افراد جامعه |
| 11 | سمینار در خصوص فقر حرکتی و اثرات آن در سلامت جامعه |
| 12 | ارزیابی و نقد و بررسی فعالیت های باشگاه های ورزشی از نقطه نظر جنبه های فیزیولوژیکی |
| 13 | ارائه پروپزال های تمرینی در کلاس و بحث و تبادل نظر در خصوص آنها |
| 14 | ارائه پروپزال های تمرینی در کلاس و بحث و تبادل نظر در خصوص آنها |
| 15 | ارائه پروپزال های تمرینی در کلاس و بحث و تبادل نظر در خصوص آنها |
| 16 | ارائه پروپزال های تمرینی در کلاس و بحث و تبادل نظر در خصوص آنها |
| 17 | آزمون و ارزشیابی فعالیت های کلاسی دانشجویان در طول ترم |

منابع:

1. مقالات علمی پژوهشی جدید در موضوعات مربوط به رشته فیزیولوژی ورزشی.