

دانشگاه شهید چمران اهواز
معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی
طرح درس ویژه درس‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه

نام و نام خانوادگی استاد: سعید شاکریان	مرتبه علمی: دانشیار	آدرس ایمیل:
دانشکده: علوم ورزشی	گروه: فیزیولوژی	نیمسال تحصیلی: دوم 98-99
دوره تحصیلی: کارشناسی ارشد	نام درس: آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی کاربردی	تعداد واحد: 2
<p>جایگاه درس در برنامه درسی دوره:</p> <p>جز دروس تخصصی در این دوره می باشد.</p>		
<p>هدف کلی:</p> <p>آشنایی دانشجویان با روش های سنجش شاخص های فیزیولوژیایی- ورزشی</p>		
<p>اهداف یادگیری:</p> <p>1. آشنایی دانشجویان با روش های سنجش پیشرفته عملکرد قلبی- تنفسی ، عضلانی و پیکر سنجی برای افراد عادی ورزشکاران حرفه ای و افراد خاص</p>		
<p>رفتار ورودی:</p> <p>مرور آزمون های آمادگی جسمانی و ترکیب بدن و حداکثر اکسیژن مصرفی و آشنایی با آزمون های ECG و EMG و اکوکاردیوگرافی</p>		
<p>مواد و امکانات آموزشی:</p> <p>ابزار و آزمون های آزمایشگاهی نوین در تمام حیطه های آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی</p>		
<p>روش تدریس:</p>		

بصورت عملی با استفاده از ابزار آزمایشگاهی و پاورپوینت

وظایف دانشجو:

انجام تکالیف کلاس در طول نیمسال

شیوه آزمون و ارزیابی:

انجام آزمون پایان نیمسال تحصیلی و ارائه تکالیف درسی

منابع درس:

۱. راهنمای آزمون فیزیولوژی ورزشی ، ترجمه احمد آزاد ، عباسعلی گائینی
۲. راهنمای آزمایشگاه پیکر سنجی حرکتی و فیزیولوژی ورزشی

همکاران ارجمند می‌توانند برای آگاهی بیشتر درباره روشها و فنون تدریس و به‌ویژه روش تهیه طرح درس، نگاه کنند به: حسن شعبانی، *مهارت‌های آموزشی و پرورشی (روشها و فنون تدریس)*، 2 جلد، تهران: سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها (سمت)، 1390.

هفته یکم

روش های آزمایشگاهی سنجش فشار ورزشی (اکسیژن مصرفی ، گازهای تنفسی ، کسر اکسیژن)

هفته دوم

اسپیرومتری : سنجش عملکرد ریوی (حجم ها و ظرفیت ها)

هفته سوم

سنجش فشار خون : روش های گوناگون سنجش فشار خون (روش های سمعی، لمسی و نوسانی)

هفته چهارم

سنجش لاکتات خون

هفته پنجم

اصول ثبت و تنفسی نوار قلب ECG

هفته ششم

اکوکاردیوگرافی : ثبت و تفسیر

هفته هفتم

روش های پیشرفته آنتروپومتری و ترکیب بدنی

هفته هشتم

آزمون های نوین آمادگی جسمانی (قلبی-تنفسی ، قدرت ،
انعطاف پذیری ، چابکی ، سرعت و توان)

هفته نهم

آزمون های ورزشی بیماران دیابتی

هفته دهم

آزمون های ورزشی بیماران کلیوی

هفته یازدهم

آزمون های ورزشی خاص کودکان

هفته دوازدهم

آزمون های ورزشی خاص سالمندان

هفته سیزدهم

آزمون های ورزشی خاص زنان

هفته چهاردهم

آزمون های ورزشی ورزشکاران حرفه ای

هفته پانزدهم

آزمون های ورزشی بیماران قلبی تنفسی

هفته شانزدهم

اصول ثبت و تفسیر نوار عضلانی EMG