

## بسمه تعالی

### پروین رضانی

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز ، فرزند جلیل و متولد 1334/2/4 متولد آبادان که از سال 1363 شاغل در دانشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی مدرس در درس تئوری (مدیریت و طرز اجرای مسابقات ، روانشناسی ورزشی ، رشد و تکامل حرکتی) و عملی (بازیهای سنتی و محلی ، بازیهای دستی ، شنا ، دومیدانی ، بسکتبال ، هندبال ، فوتسال و نجات غریق می باشد .

### افتخارات

- 1- عضو اسبق تیم ملی دومیدانی و رکورد دار دو 400 متر و 400 مانع و قهرمان 100 متر و 200 متر کشور در سال 1350 تا 1357 عضو اسبق تیم ملی فوتبال بانوان و پیکار با تیمهای ایتالیا و ترکیه
- 2- رئیس انجمن ورزش فوتسال و دختران وزارت علوم تحقیقات و فناوری
- 3- سرمربی تیم ملی فوتسال و فوتبال بانوان کشور به مدت 10 سال
- 4- سرمربی تیم فوتسال دانشجویی اعزامی به اولین دوره مسابقات
- 5- حضور در کلاس برنامه ریزی فوتسال جهت سرمربیان فوتبال و فوتسال کشورهای آسیایی در کوالالامپور مالزی آسیا
- 6- اولین مدرس کلاس های مربیگری فوتبال بانوان کشور و مدرس برگزاری بیش از 40 دوره کلاس مربیگری فوتبال D و فوتسال سطح 1
- 7- نایب رئیس هیئت شنای شیرجه ، واترپلو استان خوزستان
- 8- مسئول هیئت شنا و نجات غریق استان خوزستان به مدت 12 سال

- 9- کارت های مربیگری بین المللی در رشته های شنا ، دومیدانی ، فوتسال و نجات غریق
- 10- کمک مدرس FIFA و AFE
- 11- مربی تیم ملی قایقرانی کشور
- 12- نایب قهرمانی آسیا در دوره مسابقات قایقرانی آسیا 1980 در تایلند
- 13- مقام اول کشورهای غرب آسیا در اردن در دوره غرب آسیا
- 14- دارای 5 مدرک مربیگری بین المللی AFE و FIFA
- 15- رئیس انجمن قایقرانی کشور
- 16- مدیرگروه روان شناسی ورزشی
- 17- شرکت در مسابقات المپیک دانشجویی کشور چین
- 18- کارشناسی برنامه رادیویی هنگام با خانواده اجرا به صورت روزانه از مرکز صداوسیماي خوزستان
- 19- مقام اول قهرمانی در سه دوره بازیهای کشورهای مسلمان در رشته فوتسال 81- 82 - 1380
- 20- سرپرست کل مسابقات در ده دور المپیاد ورزشی در رشته فوتسال دختران
- 21- مدرس فدراسیونهای دومیدانی-آمادگی جسمانی-شنای نجات غریق- فوتسال-فوتبال و وزارت علوم وقایقرانی
- 22- مربی تیم های بسکتبال،فوتسال، شنا دانشگاه شهید چمران
- 23- حضورموفق در مسابقات چند جانبه در کشورهای اسپانیا، برزیل، اردن، تایلند، ماکائو- روسیه و مالزی
- 24- شرکت در مسابقات بازیهای آسیایی ماکائو و ویتنام
- 25- بیش از صد لوح سپاس از مربیگری

26- رویداد مهم بیش از سه دهه اعزام تیم ملی فوتسال بانوان دانشگاه به مسابقات جهانی

برزیل

27- سرمربی تیم فوتسال شرکت ملی حفاری ایران در لیگ برتر کشور

28- مربی تیم بسکتبال صنعت نفت اهواز

29- مربی تیمهای فوتبال ، فوتسال و شنا دانشگاه شوشتر

30- لوح تقدیر از ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران

### فعالیت های پژوهشی

طرح:مقایسه توانایی های ادراکی -حرکتی با هنجاری رشد حرکتی و رابطه این توانای ها با عملکرد تحصیلی دانش آموزان دختر پایه پنجم دوره ابتدایی شهر اهواز 1381

طرح:تاثیر تصویر سازی ذهنی بر میزان یادگیری مهارت شنا در دانشجویان دختر دانشگاه شهید چمران 1382

طرح:مقایسه ابعاد انگیزه های رقابتی و رابطه آن با ویژگی شخصیتی (برون گرای و درون گرایی) دانشجویان دختر و پسر ورزشکاران رشته های انفرادی و گروهی شرکت کننده در جشنواره ورزشی دانشگاه شهید چمران اهواز 1385

طرح: تاثیر ناهنجاری ساختاری زانو و مچ پا بر دردهای کف پا در دوندگان نخبه کشور 1385

طرح:بررسی میزان همبستگی بین یادگیری و اضطراب صفتی بانوان مبتدی استان خوزستان  
1376

طرح:توصیف میزان شیوع و برخی از عوامل تاثیر گذار بر دردهای ساق پای دوندگان زن  
سرعتی و استقامتی 1388

مقاله: ارتباط بین برخی ویژگیهای آنتروپومتریکی با مهارت های حرکتی کنترل شی کودکان 3 تا 5 ساله اهواز (چاپ مقاله در نشریه علمی و پژوهشی مدیریت و ورزشی و رفتار حرکتی 91/10/12

مقاله: تاثیر تصویر سازی ذهنی بز میزان یادگیری مهارت شنا (چاپ مجله علوم انسانی و اجتماعی شمال 1384)

مقاله: نقش کفش در جلوگیری از پیچش مچ پا 1387

مقاله: تاثیر تصویر سازی ذهنی بر یادگیری مهارت شنا در دانشجویان (کنگره خاورمیانه 1380)

مقاله: بررسی تواناییهای ادراکی حرکتی 1383 پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی

مقاله: تاثیر روش های یادگیری قیاسی و آشکار 1386

مقاله: تاثیر اضطراب بر اجرای و یاد داری مهارت فورهند تاپ اسپین 1386

پوستر: تاثیر ناهنجاری ساختاری زانو و مچ پا (ارائه در بلگراد صربستان 1389)

پوستر: بررسی تاثیر یک برنامه طناب زنی بر تواناییهای ادراکی حرکتی دانش آموزان دختر پایه سوم (در ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران 1390)

## کارگاه آموزشی

کارگاه: مبانی عملی بدن سازی بانوان در کمیته ملی المپیک 77/2/8

کارگاه: مبانی و اصول فوتسال 1378

کارگاه: آموزشی مکمل های تغذیه ای برای بهبود اجرای ورزشی 1378

کارگاه تخصصی (راهکارهای توسعه ورزش همگانی) 1384

کارگاه آموزشی - پژوهشی (GRANT) 1385

کارگاه‌گردهمای تخصصی فناوری ورزشی در آکادمی ملی المپیک 1385

کارگاه آموزشی آشنایی با مراکز رشد و پارکهای علم و فناوری 1385

کارگاه آموزشی ملاحظات تغذیه ای در بازگشت مطلوب به حالت اولیه ویژه مربیان تیمهای ملی

اعزامی به مسابقات آسیایی ماکائو 1386

کارگاه آموزن سازی 1380

کارگاه تخصصی روش تدریس 1380

کارگاه آشنایی با دوپینگ در محل آکادمی ملی المپیک و پارا المپیک 1386

کارگاه آموزشی منابع علمی الکترونیک و نحوه جست و جو در آن 1388

کارگاه آموزش مهارتهای لازم در استفاده از برنامه اینترنت 1384

کارگاه آموزشی زبان شناختی قرآن کریم 1390

کارگاه آموزشی ازدواج خوب کنید 1390

کارگاه آموزشی علوم غربی الهی یا غیر الهی 1390

کارگاه آموزشی فهم قرآن 1390

کارگاه طراحی برنامه ای آمادگی جسمانی پیشرفته

کارگاه تفسیر قرآن با موضوع خانواده در قرآن

کارگاه معرفت افزایی با موضوع اقتصاد مقاومتی

کارگاه الگوی ایرانی اسلامی میریت دانش

کارگاه آموزشی بیماری قلب و عروق، علل درمان و پیشگیری

کارگاه دوره توجیهی دانش افزایی مربیگری پیشرفته

کارگاه چپستی و چگونگی کرسی های نظریه پردازی، نوآوری نقد و و مناظره

کارگاه مهارت های زندگی

کارگاه استعدادیابی و ارزیابی تیمهای ورزشی

کارگاه سیستم مکاتبات و اتوماسیون (فاز، سیستم ERP)

کارگاه ارزیابی عملکرد آموزشی و پژوهشی گروههای تربیت بدنی آموزش عالی با رویکرد اعتباربخشی

کارگاه روان شناسی کاربردی در ورزش

کارگاه تفسیر مونو کرام اندکس های اسپرومتری در ورزشکاران و غیر ورزشکاران

کارگاه طراحی حرکات در درمان عارضه FLAT FOOT

کارگاه بررسی رابطه بین تربیت بدنی و فوتسال 1390

تالیف یا کتب چاپ شده

تالیف جزوه مدیریت و طرز اجرای مسابقات 1386

تالیف جزوه آموزش شنا 1384

تالیف جزوه آموزش نجات غریق 1384

تالیف جزوه آموزش دو میدانی 1384

تالیف جزوه آموزشی هندبال 1385

تالیف جزوه آموزشی بسکتبال 1385

تالیف جزوه آموزشی فوتسال 1385

## سمینار

- ورزش علمی بانوان کشور 1380

- اهمیت چارمین دوره بازی های ورزش زنان مسلمان 1384

- تاثیر ناهنجاری های ساختاری مچ پا وزانو بر درد های کف پا 1380

- تفسیر قوانین ومقررات بسکتبال 1381

- تاثیر تصویر سازی ذهنی بر میزان یادگیری شنا در دانشجویان دختر دانشگاه شهید چمران

اهواز 1382

- تحلیلی بر بیومکانیک چهار شنا 1382

- سمینار ویژگی های اجتماعی و مهارتی و فوتبالیست های چپ پا در ایران وجهان 1385

- نقش دوپینگ در ورزشکاران 1386

- تحلیل مسابقات المپیک دانشجویان 2001 و مسائل پیرامون آ» 1381

- سمینار تفسیر وتحلیل قوانین هندبال 1389

- تغذیه ورزشکاران قبل وبعد از مسابقه 1390

- تاثیر برنامه طناب زنی بر توانایی های حرکتی 1390

- سمینار سرمربیان تیم های ملی فوتبال بانوان آسیا در مالزی کوالا لامپور 1388

- رئیس انجمن فوتسال وزارت علوم 84

- سرمربی تیم ملی فدراسیون دانشجویی وزارت علوم 84

## پایان نامه

تاثیر ناهنجاری های ساختاری مچ پا وزانو بر درد شهریور 1375 های کف پا در دوندگان نخبه دو

میدانی بانوان ایران

- بررسی چهار هفته تمرینات اینتروال شدید همراه با مصرف مکمل کراتین بر اوج توان بی

هوازی (ظرفیت بی هوازی) شاخص خستگی ترکیب بدنی و عملکرد سرعتی دانشجویان

دختر شناگر دانشگاه شهید چمران اهواز 1385

- بررسی تاثیر روش های یادگیری قیاسی و آشکار بر اجرای یادداری مهارت فورهند تاپ

اسپین تنیس روی میز در دانشجویان پسر مبتدی دانشگاه شهید چمران اهواز 1386