



دانشگاه شهید چمران اهواز

دانشکده علوم ورزشی

**دستورالعمل نگارش پیشنهاد طرح اولیه (پروپوزال) تحقیق**

**ویژه کارشناسی ارشد**

**زمستان ۱۳۹۷**

## دانشجوی گرامی؛

دستورالعمل حاضر، برای آشنایی شما با فرمت نگارش و تنظیم فرم پروپوزال تحقیق تهیه شده است. بنابراین،

با اجرای صحیح و دقیق موارد ذکر شده، به نحو احسن پیشنهاد طرح تحقیق خود را نگارش و تحویل گروه

آموزشی مربوطه دهید. لازم به ذکر است که پروپوزال‌های خارج از فرمت مورد بررسی قرار نخواهند

گرفت.

## تنظیم فرمت پروپوزال

### ☛ نوع و سایز قلم نگارش:

- تیترها با قلم B Lotus 14 bold نگارش شود.
- زیرتیتر اول با قلم B Lotus 13 bold و زیرتیتر دوم با قلم B Lotus 12 bold نگارش شود.
- کلیه متون فارسی که به عنوان بدنه اصلی متن هستند، با قلم B Lotus 12 و نازک نگارش شود.
- پاورقی فارسی با قلم B Lotus 10 و نازک نگارش شود.
- عناوین جداول، نمودارها یا اشکال (در صورت وجود) با قلم B Lotus 10 bold نگارش شود.
- نوشته‌ها و اعداد داخل جدول با قلم B Lotus 10 و نازک نگارش شود.
- اعداد محورهای افقی و عمودی در نمودارها و همچنین راهنمای نمودار به صورت فارسی و با قلم B Lotus 8 bold نگارش شود.
- منابع انگلیسی با قلم Times New Roman 12 و نازک نگارش شود.
- پاورقی‌های انگلیسی با قلم Times New Roman 10 و نازک نگارش شود.
- فرمول‌ها (در صورت وجود) بر اساس مسیر **Insert** → **Equation** در نرم‌افزار میکروسافت آفیس نگارش شود.

### ☛ حاشیه‌ها و فواصل:

- حاشیه از سمت راست، ۳ سانتیمتر و از سمت چپ، پایین و بالا، ۲/۵ سانتیمتر در نظر گرفته شود.
- فاصله بین خطوط ۱/۵ در نظر گرفته شود.
- فاصله بین پاراگراف‌ها با متون قبل و بعد از خود، صفر تنظیم شود.
- فاصله بین تیتر و یا زیرتیتر با پاراگراف بعد از خود، صفر و با پاراگراف قبل از خود، اتوماتیک تنظیم شود.

- فاصله بین عنوان جداول، نمودار یا اشکال با خود آنها، صفر تنظیم شود.

- فاصله بین متون اصلی با عناوین جداول، نمودار یا اشکال، اتوماتیک در نظر گرفته شود.

### **شماره‌گذاری و استفاده از اعداد:**

- تمامی صفحات دارای شماره صفحه فارسی در وسط و پایین صفحه بوده و با قلم Lotus 10 bold نگارش شود.

- در صورت وجود اعداد در داخل متن، از اعداد فارسی و با همان قلم نگارش متن استفاده نمایید.

- اعداد مربوط به پاورقی که در داخل متن ظاهر می‌شوند، به صورت فارسی و با همان تنظیمات پیش‌فرض وُرد باشند.

- اعداد پاورقی که در زیر متن نگارش می‌شوند نیز با همان قلم مربوط به متن پاورقی که در بالا ذکر شد، نگارش شوند.

- اعداد مربوط به منابع فارسی و انگلیسی، به ترتیب فارسی و انگلیسی و دقیقاً مشابه با سایز قلم منبع مربوطه آورده شوند.

### **نکات کلی:**

- پروپوزال خود را با نرم‌افزار میکروسافت آفیس نسخه ۲۰۰۷ یا ۲۰۱۰ نگارش نمایید.

- دو سمت خطوط متن در یک راستا (Justify Alignment) قرار داشته باشد.

- خط جداکننده پاورقی‌ها از متن، مطابق با نوع پاورقی (انگلیسی، فارسی) در سمت مربوطه (چپ، راست) قرار داشته باشد.

- در هر صفحه، شماره‌گذاری پاورقی‌ها از عدد یک آغاز شود.

- کلیه کلمات مرکب و کلماتی که با "ها" جمع بسته می‌شوند و همچنین فعل‌هایی که دارای جزء "می" هستند، به صورت نیم فاصله (گرفتن همزمان دو کلید: خط تیره + shift) نگارش شوند.

- تمامی کلماتی که در املای صحیح آنها، تنوین یا حمزه به کار می‌رود، به صورت دقیق و به همراه تنوین یا حمزه مربوطه نگارش شوند.

- کلماتی که دارای حرف "آ" هستند، به صورت دقیق نگارش شوند.

- از کادر و بورد (border) برای صفحات پروپوزال، استفاده نشود.

- در صورت داشتن بیش از یک استاد راهنما یا مشاور، نام و نام خانوادگی هر یک را در یک سطر جداگانه در صفحه اول پروپوزال (در محل مربوطه) بیاورید.

## راهنمای ترتیب بخش‌های تشکیل‌دهنده پروپوزال

اجزای تشکیل‌دهنده پروپوزال و ترتیب قرارگیری آنها در متن، به صورت ذیل است. به هنگام نگارش، دقیقاً مشابه با این راهنما، عمل نمایید. لازم به ذکر است برای نگارش پروپوزال خود می‌توانید از فایل آماده‌ای که به همراه این فایل قابل دانلود است، استفاده نمایید.

۱- صفحه عنوان: شامل عنوان پژوهش، نام و نام خانوادگی پژوهشگر و شماره دانشجویی وی، نام و نام خانوادگی استاد (اساتید) راهنما و استاد (اساتید) مشاور (به پیشنهاد استاد راهنما)

۲- مقدمه: شامل توضیح کامل و جامعی برای معرفی متغیرها و ارتباط بین آنها

۳- بیان مسأله: توضیحات تکمیلی نسبت به بحث مقدمه و طرح مسأله پژوهش

۳- اهمیت و ضرورت پژوهش: شامل دو بخش است: ۱- اهمیت پژوهش و ۲- ضرورت پژوهش که می‌بایست به کاربرد نتایج پژوهش‌های مشابه و نتایج احتمالی پژوهش حاضر در بخش اهمیت پرداخت. در بخش ضرورت نیز می‌بایست به شرح لزوم انجام پژوهش پرداخته شود.

۴- پیشینه پژوهش (در داخل و خارج از کشور): به حداقل چهار و حداکثر هشت پیشینه مرتبط با عنوان پژوهش خود (فارسی یا خارجی یا هر دو) در این بخش اشاره شود.

۵- روش‌شناسی پژوهش

۵-۱- روش و طرح پژوهش: در این بخش می‌بایست روش پژوهش از لحاظ هدف (بنیادی، کاربردی، توسعه‌ای)، نحوه گردآوری داده‌ها (میدانی، کتابخانه‌ای، پیمایشی، قوم‌نگاری) و نحوه گروه‌بندی و شرکت‌کنندگان (تجربی، نیمه‌تجربی، شبه‌تجربی، توصیفی-همبستگی) مشخص شود.

۵-۲- شرکت‌کنندگان: در این بخش می‌بایست به جامعه و نمونه پژوهش، روش نمونه‌گیری، حجم نمونه، تعداد گروه‌ها و روش گروه‌بندی (در صورت وجود)، معیارهای ورود و خروج از مطالعه و ملاحظات اخلاقی شرکت‌کنندگان اشاره شود.

۳-۵- ابزار اندازه‌گیری: در این بخش می‌بایست ابزار پژوهش به صورت مشخص و با توضیحات کامل (اشاره به مدل، سال ساخت، سازنده (گان)، روایی و پایایی، نحوه نمره‌دهی و ...) لیست شوند.

۴-۵- روش اجرا: در این بخش می‌بایست روش اجرای پروتکل (فرآیند) پژوهش با شرح جزئیات و به طور مفصل شرح داده شود.

۵-۵- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها: به روش‌های آماری مورد استفاده برای تحلیل داده‌های گرده‌آوری شده در فرآیند پژوهش، باید اشاره شود. لازم به ذکر است که به نوع و نسخه نرم‌افزار آماری، نرم‌افزار رسم نمودارها (در صورت استفاده)، میزان خطای مجاز در نظر گرفته شده برای تحلیل‌ها (سطح معناداری) اشاره شود.

۶- منابع: ابتدا منابع فارسی و سپس منابع لاتین مطابق با سبک APA (به ترتیب حروف الفبا و بدون شماره-گذاری) آورده شود.

دقت شود که برای منبع‌دهی از یکی از نرم‌افزارهای مربوطه در این زمینه (مندلی، اندنوت، ژترو و ... استفاده شود.